





	Aplikacja	PC Apple Mac Web Wersja mobilna	Praca w zespole	Integracje z innymi aplikacjami	Zastosowania
Energia 	Sleep Cycle https://www.sleepcycle.com/	Wersja mobilna	x	x	# monitorowanie snu
Priorytety 	Evernote- template Eisenhower Matrix https://evernote.com/intl/pl	Wszystkie	Płatny Evernote Teams	Kalendarz Google, Gmail, Dysk Google, Slack, MS Teams	# szablon Macierz Eisenhowera (do priorytetyzowania zadań)
Zarządzanie czasem i planowanie  	TO DO: Microsoft TO DO https://todo.microsoft.com/	Wszystkie	Tak, integracja z MS Planner	Wszystkie aplikacje MS Office	# planowanie i zarządzanie zadaniami # przypomnienia # listy, podzadania # notatki i załączniki do zadań # e-mail to task
	TO DO: Todoist https://todoist.com/home	Wszystkie	Tak, w planie premium	Większość aplikacji typu kalendarz, do zarządzania projektami, komunikator, do monitorowania czasu itd.	# planowanie i zarządzanie zadaniami # przypomnienia # listy, podzadania, sekcje # dane wprowadzane za pomocą funkcji # zadania w formie notatek głosowych

	<p>TO DO: habitica</p> <p>https://habitica.com/</p>	Wszystkie	Tak, można rywalizować w grze z innymi	Toggl, Trelo, Todoist i wiele innych	<p># do wyrabiania nawyków</p> <p># do planowania zadań krótko i długoterminowych</p> <p># oparta o mechanizmy gamifikacji</p>
	<p>TO DO: Tick-Tick</p> <p>https://ticktick.com/home</p>	Wszystkie	Tak, współdzielenie list, przypisywanie zadań, monitorowanie aktywności w ramach zadań i ich statusu	Kalendarze	<p># planowanie i zarządzanie zadaniami</p> <p># przypomnienia</p> <p># listy, podzadania</p> <p># zintegrowana technika Pomodoro z białym szumem w tle</p> <p># email-into-task</p> <p># zadania w formie notatek głosowych</p>
	<p>Time-tracking: toggl</p> <p>https://toggl.com/</p>	Wszystkie	Tak, do 5 osób	Outlook, Google Calendar, Jira	# Mierzenie i monitorowanie czasu pracy
	<p>Trello</p> <p>https://trello.com/pl/home</p>	Wszystkie	tak	Slack Adabe XD Jira	<p>#zarządzanie projektami</p> <p>#planowanie większych przedsięwzięć</p> <p>#rozkładanie dużych zadań na mniejsze podzadania</p>
	<p>Asana</p> <p>https://asana.com/pl</p>	Wszystkie	tak	Slack, MS Teams, Kalendarz Google, Gmail, Outlook, Canva, Vimeo, Trello, Miro	#praca w grupie #planowanie dużego projektu

	KanbanFlow https://kanbanflow.com/	Wersja mobilna i przeglądarkowa	tak	Outlook, Google Calendar, Exel, Pomodoro	#planowanie dużego projektu #praca w grupie #kontrola oczekujących zadań
Anty-rozpraszacze  <small>Created by Łukasz Wójcik / AntyRozpraszacze.com</small>	Cold Turkey https://getcoldturkey.com/	PC	x	x	# blokuje strony internetowe # w wersji premium blokuje aplikacje # Frozen Turkey – blokuje komputer (premium) # możliwość ustawienia czasu blokowania
	Self-control https://selfcontrolapp.com	MAC	x	x	# blokuje strony internetowe # nie blokuje aplikacji
	Leech Block	Rozszerzenie do Firefox	x	x	# blokuje strony internetowe # ustawienia czasu blokowania
	Stay Focusd	Rozszerzenie do Chrome	x	x	# ustawienia czasu blokowania
	Rescue time https://www.rescuetime.com/	Wszystkie	x	x	# blokuje strony internetowe # śledzi ilość czasu spędzoną na stronach
	Notatki  <small>AntyRozpraszacze.com</small>	Notion https://www.notion.so/	Wszystkie	tak (darmowa wersja: 2 osoby)	Google Drive, Google Maps, Figma, Miro

	<p>Evernote</p> <p>https://evernote.com/intl/pl</p>	Wszystkie	płatny Evernote- Teams	Kalendarz Google, Gmail, Dysk Google, Slack, MS Teams	#notatki # zbiory notatek, znaczniki do notatek #bazy danych
	<p>Apple Notes</p> <p>https://www.icloud.com/notes</p>	Apple Mac, Iphone,	tak	Inne aplikacje dostępne na platformach Apple	#notatki # zbiory notatek #bazy danych #możliwość pisma odręcznego
	<p>One Note</p> <p>https://www.microsoft.com/pl-pl/microsoft-365/onenote/digital-note-taking-app</p>	wszystkie	tak	Wszystkie aplikacje MS Office	#notatki #zbiory notatek #bazy danych #możliwość pisma odręcznego